

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Ледовская средняя общеобразовательная школа»  
Советского района Курской области

Рассмотрены  
на заседании МС  
протокол № 1  
от « 30 » 08 2024г.

Приняты  
на педсовете  
протокол № 1  
от « 30 » 08 2024 г.

Согласованы  
на МО  
протокол № 1  
от « 30 » 08 2024г.

Утверждены  
приказом № 2-126  
от « 30 » 08 2024г.  
директор школы:  
*С.Г. Жердева*



ИЗМЕНЕНИЯ И ДОПОЛНЕНИЯ  
в рабочую программу учебного предмета  
«Основы безопасности и защиты Родины» 5,7 классы  
Уровень образования ОСНОВНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ  
Количество часов – 68 часов

Составил учитель безопасности жизнедеятельности:  
МежевитинаЗаряна Николаевна, 1 квалификационная категория

Ледовское2024 г

**ПРИЛОЖЕНИЕ 1.**

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ  
ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ РОДИНЫ 5 КЛАСС (34 Ч)**

№ п/п	Тема урока	К-во час	Домашнее задание	Дата проведения	
				План.	Факт.
<b>Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (22 ч)</b>					
<b>Раздел 1. Основы комплексной безопасности (15 часов)</b>					
<b><i>1. Человек, среда его обитания, безопасность человека. (5 ч.)</i></b>					
1	Город как среда обитания.	1	§1.1, вопр. и зад.уч., зад. из раб. тетр.	06.09	
2	Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища.	1	§1.2, вопр. и зад.уч., зад. из раб. тетр.	13.09	
3	Особенности природных условий в городе.	1	§1.3, вопр. и зад.уч., зад. из раб. тетр.	20.09	
4	Взаимоотношения людей, проживающих в городе, и безопасность	1	§1.4, вопр. и зад.уч., зад. из раб. тетр.	27.09	
5	Безопасность в повседневной жизни.	1	§1.5, вопр. и зад.уч., зад. из раб. тетр.	04.10	
<b><i>2. Опасные ситуации техногенного характера. (6 ч.)</i></b>					
6	Дорожное движение, безопасность участников движения.	1	§2.1, вопр. и зад.уч., зад. из раб. тетр.	11.10	
7	Пешеход. Безопасность пешехода.	1	§2.2, вопр. и зад.уч., зад. из раб. тетр.	18.10	
8	Пассажир. Безопасность пассажира	1	§2.3, вопр. и зад.уч., зад. из раб. тетр.	25.10	
9	Водитель	1	§2.4, вопр. и зад.уч., зад. из раб. тетр.	08.11	
10	Пожарная безопасность	1	§2.5, вопр. и зад.уч., зад. из раб. тетр.	15.11	
11	Безопасное поведение в бытовых ситуациях.	1	§2.6, вопр. и зад.уч., зад. из раб. тетр.	22.11	
<b><i>3. Опасные ситуации природного характера. (2 ч.)</i></b>					
12	Погодные условия и безопасность человека	1	§3.1, вопр. и зад.уч., зад. из раб. тетр.	29.11	
13	Безопасность на водоемах .	1	§3.2, вопр. и зад.уч., зад. из раб. тетр.	06.12	
<b><i>4. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. (2 ч.)</i></b>					
14	Чрезвычайные ситуации природного характера.	1	§4.1, вопр. и зад.уч., зад. из раб. тетр.	13.12	
15	Чрезвычайные ситуации техногенного характера.	1	§4.2, вопр. и зад.уч., зад. из раб. тетр.	20.12	
<b>Раздел 3. Основы противодействия экстремизму и терроризму в российской федерации (7часов)</b>					

<b>5. Опасные ситуации социального характера, антиобщественное поведение. (3 ч.)</b>					
16	Антиобщественное поведение и его опасность.	1	§5.1, вопр. и зад.уч., зад. из раб. тетр.	27.12	
17	Обеспечение личной безопасности дома.	1	§5.2, вопр. и зад.уч., зад. из раб. тетр.	10.01	
18	Обеспечение личной безопасности на улице.	1	§5.3, вопр. и зад.уч., зад. из раб. тетр.	17.01	
<b>6. Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства.(4 ч.)</b>					
19	Экстремизм и терроризм: основные понятия и причины их появления.	1	§6.1, вопр. и зад.уч., зад. из раб. тетр.	24.01	
20	Виды экстремистской и террористической деятельности.	1	§6.2, вопр. и зад.уч., зад. из раб. тетр.	31.01	
21	Виды террористических актов и их последствия.	1	§6.3, вопр. и зад.уч., зад. из раб. тетр.	07.02	
22	Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности	1	§6.4, вопр. и зад.уч., зад. из раб. тетр.	14.02	
<b>Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (12 ч)</b>					
<b>Раздел 4. Основы здорового образа жизни (5 ч.)</b>					
<b>7. Возрастные особенности развития человека и здоровый образ жизни. (3 ч.)</b>					
23	О здоровом образе жизни.	1	§7.1, вопр. и зад.уч., зад. из раб. тетр.	21.02	
24	Двигательная активность и закаливание организма-необходимые условия укрепления здоровья.	1	§7.2, вопр. и зад.уч., зад. из раб. тетр.	28.02	
25	Рациональное питание. Гигиена питания.	1	§7.3, вопр. и зад.уч., зад. из раб. тетр.	07.03	
<b>8. Факторы, разрушающие здоровье (2 ч.)</b>					
26	Вредные привычки и их влияние на здоровье.	1	§8.1, вопр. и зад.уч., зад. из раб. тетр.	14.03	
27	Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек.	1	§8.2, вопр. и зад.уч., зад. из раб. тетр.	21.03	
<b>Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.( 7 ч.)</b>					
<b>9. Первая помощь и правила ее оказания.(7ч.)</b>					
28	Первая помощь при различных видах повреждений.	1	§9.1, вопр. и зад.уч., зад. из раб. тетр.	28.03	
29	Оказание первой помощи при ушибах и ссадинах.	1	§9.2, вопр. и зад.уч., зад. из раб. тетр.	11.04	
30	Оказание первой помощи при ушибах и ссадинах. (практические занятия)	1	§9.2, вопр. и зад.уч., зад. из раб. тетр.	18.04	

31	Первая помощь при отравлении никотином (практические занятия)	1	§9.3, вопр. и зад.уч., зад. из раб. тетр.	25.04	
32	Первая помощь при отравлении угарным газом.	1	§9.3, вопр. и зад.уч., зад. из раб. тетр.	16.05	
33	Первая помощь при отравлении угарным газом. (практические занятия)	1	§9.3, вопр. и зад.уч., зад. из раб. тетр.	23.05	
34	Первая помощь при носовом кровотечении (практические занятия)	1	Вопр. и зад.уч., зад. практикума		

**ПРИЛОЖЕНИЕ 3**

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ  
ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ РОДИНЫ 7 КЛАСС (34 Ч)**

№ п/п	Тема урока	К- во час	Домашнее задание	Дата проведения	
				План.	Факт.
<b>Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (28 ч)</b>					
<b>Раздел 1. Основы комплексной безопасности (16 часов)</b>					
<b><i>1. Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера (3 ч)</i></b>					
1	Различные природные явления	1	§1.1, вопр. и зад.уч., зад. из раб. тетр.	05.09	
2	Общая характеристика природных явлений	1	§1.2, вопр. и зад.уч., зад. из раб. тетр.	12.09	
3	Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера	1	§1.3, вопр. и зад.уч., зад. из раб. тетр.	19.09	
<b><i>2. Чрезвычайные ситуации геологического происхождения (3ч)</i></b>					
4	Землетрясение. Причины возникновения и его возможные последствия	1	§2.1, вопр. и зад.уч., зад. из раб. тетр.	26.09	
5	Защита населения от последствий землетрясений	1	§2.2, вопр. и зад.уч., зад. из раб. тетр.	03.10	
6	Правила безопасного поведения населения при землетрясении	1	§2.3, вопр. и зад.уч., зад. из раб. тетр.	10.10	
7	Расположение вулканов на Земле, извержения вулканов	1	§2.4, вопр. и зад.уч., зад. из раб. тетр.	17.10	
8	Последствия извержения вулканов. Защита населения.	1	§2.5, вопр. и зад.уч., зад. из раб. тетр.	24.10	
9	Оползни и обвалы, их последствия. Защита населения	1	§2.6, вопр. и зад.уч., зад. из раб. тетр.	07.11	
<b><i>3. Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения (2ч)</i></b>					
10	Ураганы и бури, причины их возникновения, возможные последствия	1	§3.1, вопр. и зад.уч., зад. из раб. тетр.	14.11	
11	Защита населения от последствий ураганов и бурь	1	§3.2, вопр. и зад.уч., зад. из раб. тетр.	21.11	
12	Смерчи	1	§3.3, вопр. и зад.уч., зад. из раб. тетр.	23.11	
<b><i>4. Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения (5ч)</i></b>					
13	Наводнения. Виды наводнений и их	1	§4.1, вопр. и	05.12	

	причины		зад.уч., зад. из раб. тетр.		
14	Защита населения от последствий наводнений	1	§4.2, вопр. и зад.уч., зад. из раб. тетр.	12.12	
15	Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнений	1	§4.3, вопр. и зад.уч., зад. из раб. тетр.	19.12	
16	Сели и их характеристика	1	§4.4, вопр. и зад.уч., зад. из раб. тетр.	26.12	
17	Защита населения от последствий селевых потоков	1	§4.5, вопр. и зад.уч., зад. из раб. тетр.	09.01	
18	Цунами и их характеристика	1	§4.6, вопр. и зад.уч., зад. из раб. тетр.	16.01	
19	Защита населения от цунами	1	§4.7, вопр. и зад.уч., зад. из раб. тетр.	23.01	
20	Снежные лавины	1	§4.8, вопр. и зад. уч., зад. из раб.тет	30.01	
<b>5. Природные пожары и чрезвычайные ситуации биологического происхождения (3ч)</b>					
21	Лесные и торфяные пожары и их характеристика	1	§5.1, вопр. и зад.уч., зад. из раб. тетр.	06.02	
22	Профилактика лесных и торфяных пожаров, защита населения	1	§5.2, вопр. и зад.уч., зад. из раб. тетр.	13.02	
23	Инфекционная заболеваемость людей и защита населения	1	§5.3, вопр. и зад.уч., зад. из раб. тетр.	20.02	
24	Эпизоотии и эпифитотии	1	§5.4,вопр. и зад.уч., зад. из раб. тетр.	27.02	
<b>Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (4 ч)</b>					
<b>6. Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму (4 ч)</b>					
25	Терроризм и опасность вовлечение подростка в террористическую и экстремистскую деятельность		§6.1, вопр. и зад.уч., зад. из раб. тетр.	06.03	
26	Роль нравственных позиций и личных качеств подростков в формировании антитеррористического поведения		§6.2, вопр. и зад.уч., зад. из раб. тетр.	13.03	
27	Основные понятия Федерального закона «О противодействии терроризму»		С. 162, практикум	20.03	
<b>Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (6 ч)</b>					
<b>Раздел 4. Основы здорового образа жизни (3 ч)</b>					
<b>7. Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека (3 ч)</b>					
28	Психологическая уравновешенность	1	§7.1, вопр. и	27.03	

			зад.уч., зад. из раб. тетр.		
29	Стресс и его влияние на человека	1	§7.2, вопр. и зад.уч., зад. из раб. тетр.	10.04	
30	Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте	1	§7.3, вопр. и зад.уч., зад. из раб. тетр.	17.04	
<b><i>Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (3 ч)</i></b>					
31	Общие правила оказания первой помощи.	1	§8.1, вопр. и зад.уч., зад. из раб. тетр.	24.04	
32	Оказание первой помощи при наружном кровотечении (практические занятия)		8.2, вопр. и зад.уч., зад. из раб. тетр.	15.05	
33	Оказание первой помощи при ушибах и переломах (практические занятия)	1	§8.3, вопр. и зад.уч., зад. из раб. тетр.	22.05	
34	Общие правила транспортировки пострадавшего (практические занятия)	1	§8.4, вопр. и зад.уч., зад. из раб. тетр.		